

UNA SCELTA TRASPARENTE.

Fissa un appuntamento per conoscere lo stato di salute dei tuoi denti ed effettuare una seduta di igiene dentale! Il tuo Medico esaminerà lo stato di salute della tua bocca. Se inizi un Piano Di Cura in H Dental, per te visita e pulizia a €39*.

* da sommarsi al prezzo del Piano Di Cura proposto.

AMBULATORIO ODONTOIATRICO DI PAVIA - C.C. "CARREFOUR"

TEL. +39 0382 575598 - INFO.PAVIA@HDENTAL.IT

HDENTAL - AMBULATORIO ODONTOIATRICO - DIRETTORE SANITARIO: DOTT.SSA ANNA VACCARO, ODONTOIATRA. ISCRIZIONE ALL'ALBO PROVINCIALE DEGLI ODONTOIATRI DI PAVIA N. 0302069581 DEL 26/07/2010 - COMUNICAZIONE INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE N. 30 DEL 28/01/2009.

ANNO XIV > N° 669
GIOVEDÌ 11.03.2021

Aut. Trib. di Pavia n° 661 del 18/10/2006 | Iscrizione R.O.C. n. 15879 | Editore: **Fabrizio Raffaelli** | Direttore Responsabile: **Bruno Gandini** | Direzione, redazione, amministrazione: Pavia - via Saragat 23/A - Tel. 0382.539786 | Pubblicità: **Mia Pubblicità srl** - via Saragat 23/A - Pavia - Tel. 0382.539786 Fax 0382.462122 - e.mail: info@miapubblicita.it | Stampa: **FDA** (Borgosatollo BS) | I.P. ALLEGATI

H Dental

UNA SCELTA TRASPARENTE.

Fissa un appuntamento per conoscere lo stato di salute dei tuoi denti ed effettuare una seduta di igiene dentale! Il tuo Medico esaminerà lo stato di salute della tua bocca. Se inizi un Piano Di Cura in H Dental, per te visita e pulizia a €39*.

* da sommarsi al prezzo del Piano Di Cura proposto.

AMBULATORIO ODONTOIATRICO DI PAVIA - C.C. "CARREFOUR"

TEL. +39 0382 575598 - INFO.PAVIA@HDENTAL.IT

HDENTAL - AMBULATORIO ODONTOIATRICO - DIRETTORE SANITARIO: DOTT.SSA ANNA VACCARO, ODONTOIATRA. ISCRIZIONE ALL'ALBO PROVINCIALE DEGLI ODONTOIATRI DI PAVIA N. 0302069581 DEL 26/07/2010 - COMUNICAZIONE INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE N. 30 DEL 28/01/2009.

AL VIA UNA SERIE DI INCONTRI-LABORATORI CON LA PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA GAIA VICENZI

Genitori felici e figli indipendenti

In quest'epoca di pandemia, come genitori ci siamo trovati di fronte a nuovi dubbi su come svolgere al meglio la nostra funzione educativa e, molto spesso, a questi dubbi non abbiamo trovato risposta. Alla ricerca di un'idea di soluzione, I Viaggi di Tels insieme alle Associazioni Genitori presenti sul territorio pavese hanno attivato una serie di incontri-laboratorio coordinati dalla dottoressa Gaia Vicenzi, psicologa e psicoterapeuta. Tali incontri vogliono essere uno spazio in cui dare strumenti utili a condividere le comuni esperienze genitoriali

provando, da un lato, a restituire una prospettiva di "normalità" e dall'altro, ad arricchire le proprie competenze con quelle altrui. Ogni serata avrà un tema e sarà preceduta da un esercizio che i genitori dovranno svolgere prima in modo indipendente e poi insieme ai propri ragazzi. Questo, da un lato, vuole muovere ad un dialogo tra genitori e figli, dall'altro, vuole dirigere l'attenzione su quattro specifiche aree che spesso sono difficili da condividere (emozioni, bisogni, responsabilità e obiettivi). Nel corso delle quattro serate, poi, si accoglieranno le esperienze di tutti i partecipanti con la finalità di orientare alla ricerca di quelle rispo-

ste/strategie genitoriali che insegnano a non accumulare troppo stress e ad apprezzare al meglio il ruolo parentale. Le serate avranno un tema suggerito come punto di partenza, ma il confronto e lo scambio di esperienze saranno il fil rouge che daranno vita ai veri contenuti dell'incontro, generati dalle diverse esigenze. La premessa da cui si vuole dare avvio a questa esperienza è quella che vede la difficoltà di gestire l'adolescenza nella pandemia come un cosa normale, che si può non solo sopportare ma anche superare, uscendone con la percezione di poter

essere arricchiti dalle esperienze che ci troviamo a vivere. Si pensa che la condivisione con chi si trova nella stessa situazione possa aiutare a comprendere che il nostro modo di affrontare quanto ci sta accadendo, in primo luogo come genitori, non è poi così sbagliato e diverso da quanto stanno facendo gli altri e che i nostri ragazzi non sono poi così a rischio.

Gli incontri avranno luogo l'11 e il 25 marzo, il 15 e il 29 aprile, dalle ore 21 alle ore 22 su piattaforma Zoom; per partecipare è necessaria la registrazione, seguendo il link indicato sulla homepage de I Viaggi di Tels (<http://www.iviaggiditels.it>).