

IL SETTIMANALE
DELLE FAMIGLIE ITALIANE

CORONAVIRUS



Una sacca di plasma è usata per curare i contagiati

- ✓ Il giallo del plasma: è davvero la cura definitiva?
- ✓ Crisanti, Zangrillo, Remuzzi: tre luminari a confronto
- ✓ Alba Parietti: «Ho avuto il virus e ora mi mettono "sotto processo"»

SILVIA ROMANO

Il sequestro, il riscatto, la conversione e molte altre stranezze



MEGHAN MARKLE



Dicono di lei: «Odia i suoi piedi e fa capricci da diva»

FRANCESCA SOFIA NOVELLO

«Ho superato la prova di convivenza con Valentino Rossi»



Periodico Settimanale. A € 4,20 - B € 3,70 - CZ € 4,10 - D € 4,50 - E € 3,50 - F € 3,50 - G € 3,50 - H € 1,000,00 - I € 3,50 - M € 2,80 - P € 3,50 - S Kr. 45,00 - SK € 3,50 - T € 3,50 - Tino € 4,50 - Svizzera Prezzo CHF 4,70 - UK Gbp 3,50 - USA \$ 7,50 - Poste Italiane Spa - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 353/2003 (conv. in L. 17/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1, DCB Milano.

RCS
WWW.OGGI.IT
N°2
21/5/2020

LADY DIANA

FINALMENTE LA VERITÀ DOPO 23 ANNI

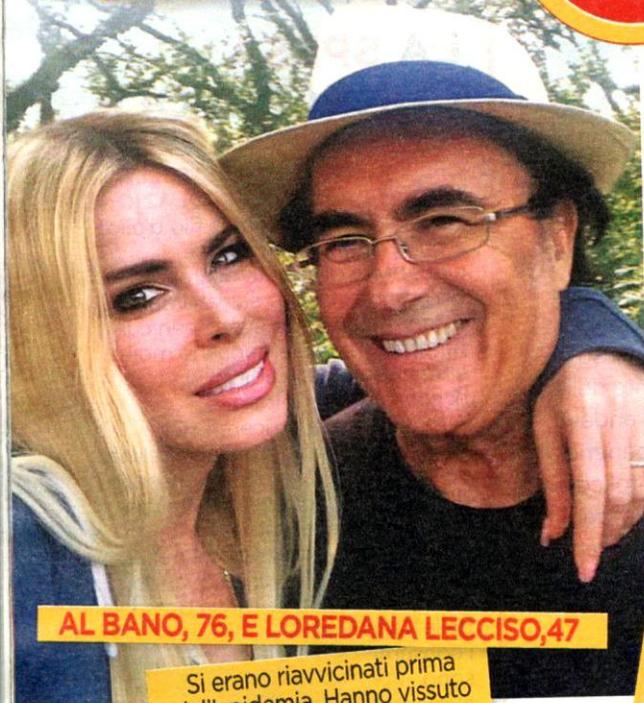
«LA PRINCIPESSA È MORTA PERCHÉ NON SI SONO ACCORTI DELLA SUA FERITA»

LE SCONVOLGENTI RIVELAZIONI DEL MEDICO INGLESE CHE ERA STATO INCARICATO DI INDAGARE SULL'INCIDENTE DEL 1997



A destra, il dottor Richard Shepherd, 67.





AL BANO, 76, E LOREDANA LECCISO, 47

Si erano riavvicinati prima dell'epidemia. Hanno vissuto la quarantena insieme.



INCORVAIA, 39, E CIAVARRO, 28

Clizia e Paolo si sono innamorati al GFVip. Separati dal virus, soffrono.



Strategie di coppia

SEPARATI DAL *LOCKDOWN* O IN CONVIVENZA NON-STOP: **PER MARITI, MOGLI, FIDANZATI (E AMANTI) MANTENERE L'INTESA O RIACCENDERE LA PASSIONE È UNA SFIDA. CHE SI PUÒ VINCERE, CON QUALCHE TRUCCO E LE GIUSTE ATTENZIONI**

di Mariateresa Truncellito

«**S**ai che sta per uscire una "bibbia" sui sex toys?». «Finirò per comprarne una serie su Amazon! Non se ne parla ancora di andare da Milano a Genova...». «Io invece niente, niente ballo, niente aperitivi... Da single, mi sono iscritta a Tinder, almeno movimento le serate!». La vita di coppia ai tempi del coronavirus ha subito molti contraccolpi, soprattutto per chi è stato separato dal *lockdown*. Lontananza che, per chi ha un partner in una regione diversa dalla propria, per ora continua. «Non sono state rose e fiori neanche per i conviventi: all'inizio della quarantena molti

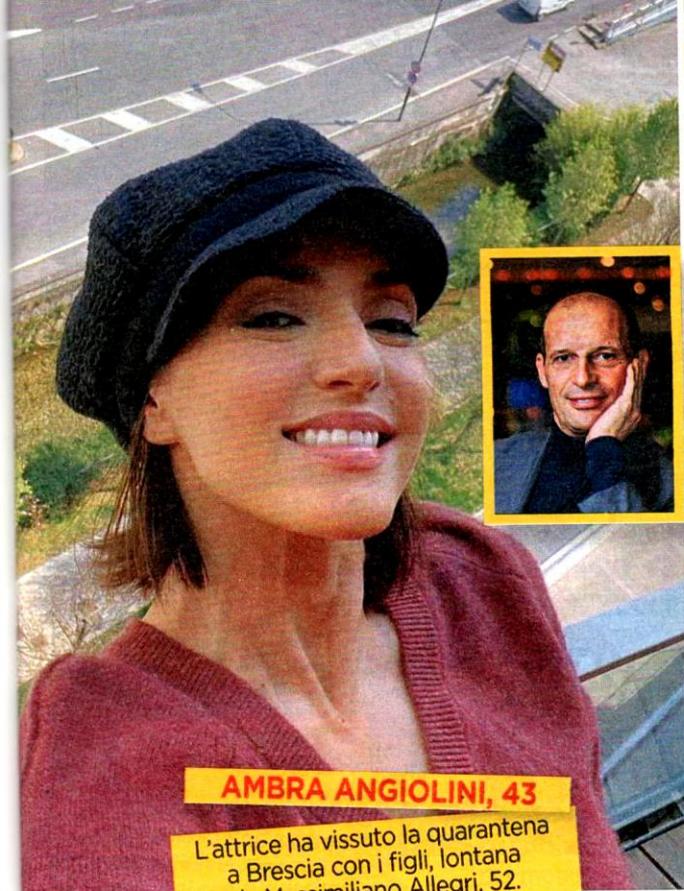
hanno ironizzato su un **boom di nascite a dicembre tra i costretti a vivere molte ore insieme**», commenta Gaia Vicenzi, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologa clinica a Pavia. «Ma le ricerche hanno sconfessato la previsione. Anche tra chi ha mantenuto

una buona intesa non c'è stata una gran voglia di fare sesso. Le notizie drammatiche, la preoccupazione per il futuro, la gestione casalinga, l'incertezza lavorativa: **quando i pensieri sono troppi la voglia di fare l'amore scema**».

LA LONTANANZA È COME IL VENTO
Per chi è invece costretto alla lontananza, la dimensione fisica è un miracolo. Che cosa fare? Risponde Vicenzi: «Riprenderei la battuta sui sex toys: il loro utilizzo può aiutare. **È importante poter vivere il sesso non solo bi-dimensionalmente**, con video o telefonate, ma anche tridimensionalmente, con l'aiuto di un "giocattolo erotico" che si può sperimentare sia durante le fantasie individuali che facendo *sexting*, cioè con lo scambio via web o via smartphone di testi e foto dal contenuto piccante, o durante le chiamate. Limitarsi alla fantasia a lungo andare può

Tradite il partner col pensiero? Non è (sempre) sintomo di crisi

Tradire con il pensiero è un vero tradimento? La pensano così sette italiane su dieci. Secondo uno studio dell'istituto di opinione pubblica Ifop su 5 mila donne europee (mille italiane), in tempi pre-Covid-19 il 48% delle nostre connazionali impegnate in una relazione immaginava regolarmente di fare l'amore con una persona diversa dal partner. **Durante la quarantena, la percentuale è salita al 78% e il 49% sogna un altro proprio quando è a letto con il proprio partner.** Il 59% però ha dichiarato che ciò rende solo il sesso più stimolante e non è necessariamente sintomo di una crisi.



AMBRA ANGIOLINI, 43

L'attrice ha vissuto la quarantena a Brescia con i figli, lontana da Massimiliano Allegri, 52.



MERLINO, 51, E TARDELLI, 65

Myrta Merlino e Marco Tardelli, reclusi in case diverse, si incontrano al supermercato.

(per non scoppiare)

generare frustrazione».

E poi? La passione divamperà di nuovo o c'è il rischio che la lontananza abbia spento un po' il fuoco? «L'intimità si snoda su cinque livelli: spirituale, intellettuale, psicologico, fisico (cioè fatto di tenerezza, affetto, sentirsi a proprio agio) e sessuale. **Quando si perde l'intimità fisica, come dopo una lunga separazione, è possibile che anche l'intimità sessuale ne risenta**», continua la sessuologa. «È normale che si possa provare disagio iniziale, magari proprio per l'eccessivo entusiasmo del partner: si può cominciare limitando le carezze alle zone non erogene, evitando cioè, le parti del corpo coperte dal costume, per avvicinarsi gradualmente e solo poi arrivare al rapporto sessuale completo, in una sorta di "danza dei corpi" che passi dal recupero dell'intimità».

SE L'ENTUSIASMO È ALLE STELLE

In ogni caso, qualche precauzione post-quarantena è necessaria. La Sic,

Società italiana di contraccezione, ha stilato alcune raccomandazioni: «Se per le coppie stabili che hanno rispettato le indicazioni della fase 1 sull'isolamento i rischi sono minimi, **l'attenzione deve essere più alta in caso di partner conosciuti da poco**», avverte Franca Fruzzetti, responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia ginecologica dell'Ospedale universitario Santa Chiara di Pisa e presidente Sic. «La prime fonti di contagio sono saliva e secrezioni delle vie respiratorie: il bacio può quindi essere la via di trasmissione del Covid-19. Improbabile invece la trasmissione attraverso le secrezioni vaginali o il liquido seminale, ma il preservativo, associato alla contraccezione ormonale, è un'ottima arma anche di fronte a possibilità di rischio molto basse». Altre raccomandazioni: più attenzione all'igiene intima, prima e dopo i rapporti sessuali; meglio evitarli, se uno dei due partner è malato o positivo al coronavirus. E, per qualsiasi dubbio, rivolgersi al proprio medico.

Sesso in quarantena: un italiano su tre lo ha fatto di meno

Ci si lamenta dei ritmi serrati della *routine* normale che lasciano poco tempo da dedicare all'amore. Ma durante la convivenza obbligata per il coronavirus, secondo un'indagine coordinata da Giorgio Quaranta, sessuologo, e psicoterapeuta, su 1.300 utenti di *miodottore.it* (piattaforma specializzata nella prenotazione *on line* di visite mediche) se per il 78% il *lockdown* è stato sereno, **quasi un terzo dichiara apertamente di avere avuto pochi momenti intimi**. I rapporti sessuali sono diminuiti per il 9% e il 5% li ha volontariamente ridotti. In calo anche effusioni, baci e coccole per oltre 1 italiano su 10 (11%). **La fiamma della passione si è invece ravvivata per il 15%** degli intervistati, che ha approfittato della chiusura per trascorrere più tempo sotto le lenzuola.