

24 Dicembre 2014 - N. 51 - Pabbli settiman. ANNO LVIII Poste italiane spa - Sped. in A. P. - D. L. 352/03 art. 1, comma 1, DCB Milano - Italia € 1,50, Belgio € 3,50, Francia € 3,50, Germania € 4,20, Lussemburgo € 3,50, Malta € 2,40, Olanda € 3,50, Portogallo € 3,30, Regno Unito € 3,30, Spagna € 3,50, Svizzera € 4,30, Svizzera Canton Ticino CHF 3,40

# Intimità

In Italia Euro 1,50

**ALESSIO BONI**  
Come Ulisse  
è in cerca della  
"sua" Penelope



**10**  
STORIE  
VERE  
UN ROMANZO  
COMPLETO

**Caterina**  
«L'amore  
non è un cerchio  
perfetto»

Questa settimana INTIMITÀ in edicola anche con LE BUONE FIABE 3° volume a € 4,40 in più

**PSICO**  
Il colore del tuo Natale parla di te

**SOTTO L'ALBERO**  
● Idee beauty  
● Giocattoli per ogni età

**SPECIALE CUCINA**  
SULLA TAVOLA DELLE FESTE

TUTTI I PROGRAMMI **TV**



# Tutti i colori del NATALE

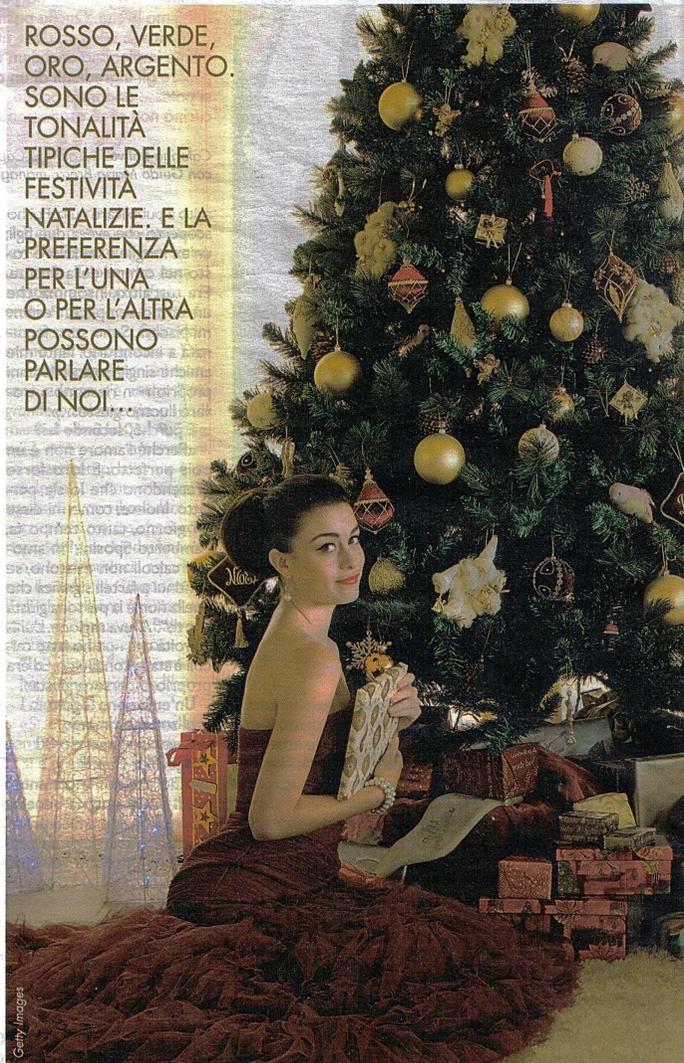
**S**caldano l'inverno, colmano di luce il Natale, riempiono di magia le Feste. Sono i magnifici quattro, il rosso, il verde, l'oro e l'argento, i colori vessillo di questo periodo pieno di significati e suggestione: il rosso simboleggia l'energia e la gioia, il verde la vita che rinasce e continua, l'oro il calore del sole e la sua forza, l'argento il mistero prezioso, cangiante, della Luna.

Vediamo allora più da vicino le quattro tonalità tipiche delle festività natalizie con l'aiuto di **Gaia Vicenzi, psicologa e psicoterapeuta a Pavia.**

**ROSSO** Il colore più semplice, il primo a essere percepito dai bambini, quello che arriva diretto al cuore. Il colore della giubba di Babbo Natale, delle decorazioni della casa e dell'albero, delle palline appese al soffitto, la sfumatura della gioia, dell'allegria, delle stelle di Natale e delle bacche vermiglie del vischio sulla porta. O del fuoco che scoppietta nel caminetto accendendo anche i cuori. Richiamata alla mente l'empatia e la condivisione, tipici di questo periodo. È la tinta guida di chi vive le Feste come il momento più bello dell'anno e se le gusta minuto per minuto, tanto che vorrebbe non finissero mai: fra corse e gincane per regali, pacchetti e nastri, apericene con colleghi e amici, soprrese, maratone in cucina, eventi di beneficenza, notti bianche, il kit del Natale in rosso dovrebbe fornire insieme anche giornate di 48 ore. Stress di fine anno? Certo: sta proprio qui il suo bello!

**VERDE** Un altro colore caldo che si contrappone al ge-

**ROSSO, VERDE,  
ORO, ARGENTO.  
SONO LE  
TONALITÀ  
TIPICHE DELLE  
FESTIVITÀ  
NATALIZIE. E LA  
PREFERENZA  
PER L'UNA  
O PER L'ALTRA  
POSSONO  
PARLARE  
DI NOI...**



Cathy Images

lo dell'inverno ed evoca la serenità, la natura, la calma e la determinazione, il benessere del corpo e quello dell'anima. È verde l'albero di Natale, il muschio nel presepe, il pacchetto più elegante che nascondi per lui. Il Natale verde è più tranquillo, introspettivo, non c'è stress perché viene vissuto piano piano e giorno dopo giorno, con la consapevolezza che il suo aspetto più bello è condividere momenti intimi con chi ci è più vicino. Questa tinta è anche il simbolo della risurrezione, quindi allude all'anno vecchio che ci lascia insieme a promesse non mantenute e a quello nuovo che interviene con un nuovo carico di aspettative, opportunità, fiducia e occasioni tutte da cogliere, frutti ancora da gustare, doni da spaccettare per fare un "oh!" di meraviglia come accade ai bambini.

**ORO** È il colore che ci lega al sole con il suo calore, un inno alla luce e, quindi, alla vita. Ma è anche il colore del materiale prezioso, l'aurum, considerato da sempre il metallo perfetto, legato all'immortalità. In più, è una tinta che evoca il grano maturo, simbolo di nutrimento del corpo ma anche dell'anima, di fede, di risurrezione. Oltre a questo è, ovviamente, anche l'emblema della ricchezza e dell'opulenza: zio Paperone sguazza in vasche piene d'oro, per l'anno prossimo ci si può anche augurare di poter fare altrettanto. Il Natale oro è un Natale da protagonista, ricco se non di soldi di vitalità, serate mondane, eventi, viaggi, allegro e brioso quasi come un Carnevale. Qui non serve organizzare: fioccano inviti da ogni parte, nuovi incontri, si pongono basi per amicizie e alleanze, magari ci si autoinvita, imbucandosi a feste di persone mai viste e... divertendosi un mondo. Mentre tutto risplende come

le mille stelle che brillano nel nero cielo di dicembre.

**ARGENTO** Simbolicamente è una tinta che allude alla Luna, all'acqua e al principio femminile, contrapposto all'oro, principio solare maschile. La caratteristica peculiare della Luna è l'ipersensibilità a tutto ciò che proviene dall'esterno quindi, di conseguenza, anche instabilità e fragilità. Anticamente simbolo della verginità, la Luna richiama la notte e i suoi

misteri, la mutevolezza della vita e dell'umore, un giorno allegro e socievole, l'altro malinconico e scontroso, un giorno curioso e aperto al nuovo, l'altro più ditesi, recinato su se stesso e pieno di ansia e dubbio. Quello argento è sicuramente un altro Natale protagonista, ma non in maniera evidente e sfac-

ciata, bensì più intimo e più soft. Un evento molto intimo pieno di magia e mistero, sicuramente senza un copione e una regia prestabiliti: anziché dirampere all'esterno con entusiasmo solare, tende a farsi notare quasi più per il riserbo, lo sfuggire feste e allegria per privilegiare celebrazioni in sottotono.



**PARLIAMONE SABATO 20 DICEMBRE SULLA NOSTRA PAGINA FACEBOOK**

## TEST

### E TU, DI CHE NUANCE SEI?

Qual è la sfumatura che più si adatta al tuo modo di vivere i festeggiamenti di fine anno? Rispondi alle 7 domande; servendoti della tabella del punteggio, attribuisce a ogni risposta la lettera che le corrisponde; poi, in base alla maggioranza, vai a leggere il relativo profilo.

**1. Quale decorazione non manca mai in casa tua?**

- a. Il presepe.
- b. L'albero di Natale.
- c. Le lucine colorate e i festoni.
- d. Tutte!

**2. Il regalo che desideresti ricevere dal tuo partner?**

- a. Biancheria intima sexy.
- b. Un romantico week end in baita per festeggiare Capodanno.
- c. Un gioiello importante.
- d. Un cd preparato da lui solo per te.

**3. Quale film legato al Natale rivedresti volentieri?**

- a. Jack Frost.
- b. Polar Express.
- c. Vacanze di Natale.
- d. La vita è meravigliosa.

**4. Il ricordo che più ti commuove legato al "tuo" Natale.**

- a. I giochi in famiglia.
- b. I biglietti di auguri dei tuoi genitori.
- c. Il momento in cui si

apriranno i regali.  
d. Il pranzo del 25 tutti insieme.

**5. A quale prelibatezza delle Feste non rinunceresti per nulla al mondo?**

- a. Il panettone.
- b. Il torrone morbido.
- c. Il croccante dei mercatini natalizi.
- d. La frutta secca.

**6. Quando acquisti i regali da mettere sotto l'albero?**

- a. Con grande anticipo,

per poter fare doni importanti ma... con attenzione al portafoglio.

- b. Non hai una routine abituale.
- c. Proprio all'ultimo.
- d. Quando capita: l'importante è trovare il regalo giusto per ogni persona.

**7. Quale personaggio ti è più simpatico?**

- a. Rudolph, la renna di Babbo Natale.
- b. La Befana.
- c. Babbo Natale.
- d. I folletti.

## IL PUNTEGGIO

	A	B	C	D
1	A	B	D	C
2	C	B	D	A
3	B	C	D	A
4	C	A	D	B
5	B	A	C	D
6	D	C	A	B
7	B	A	C	D

## LA SOLUZIONE

### MAGGIORANZA DI ARGENTO

Sei una donna con una grande profondità di sentimenti, riflessiva e portata ad assaporare il lato più spirituale dell'esistenza. Quindi, più che dal lato materiale e mondano di questa festa, sei sempre stata colpita dal suo significato e attenta alle profonde emozioni che suscita in te. Sei convinta che il Natale rappresenti anche la rinascita della speranza e della fiducia nel nuovo e custodisca in sé sorprese e importanti cambiamenti. Il più grande regalo che dedichi a te stessa è sempre quello di soffermarti a studiare come poter migliorare, conoscerti più a fondo e rapportarti meglio con chi ti è vicino. **Il consiglio** Dedica del tempo a preparare tu stessa biglietti di auguri personalizzati. Niente di preconfezionato, che non si attaglierebbe alla tua personalità, ma messaggi veri e semplici come sei vera e semplice tu, che comunichino agli altri il percorso che vuoi intraprendere e condividere con chi ti è più vicino. Saranno apprezzatissimi.

### MAGGIORANZA DI B VERDE

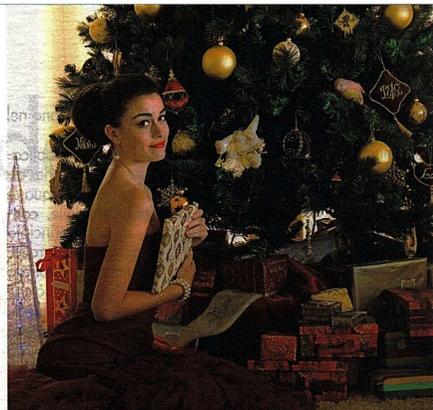
Sei profondamente amante delle tradizioni e attenta ai sentimenti più genuini cui si dà particolare spazio in questo momento dell'anno. Molto legata alla famiglia, sogni tutto l'anno di poter riunire i tuoi cari attorno allo stesso tavolo, per una volta senza fretta e bisogno di guardare l'orologio né di mettere in azione tablet e cellulari. Probabilmente sei anche molto materna e cerchi di rendere gioioso e indimenticabile questo

momento curando ogni dettaglio, dagli addobbi della casa e della tavola alla scelta dei regali, che ti porta via sempre molto tempo. **Il consiglio** Rispolvera le vecchie ricette delle Feste della tua mamma, della nonna, di quella zia che adoravi e riproponile in un piccolo libretto o in formato digitale, in modo da crearne una copia per ciascun membro della famiglia, magari decorandone la copertina con foto d'epoca. Sarà considerato il dono più bello.

### MAGGIORANZA DI C ROSSO

Sei legata alle tradizioni ma le interpreti decisamente a modo tuo, visto il temperamento esplosivo e l'incredibile carica di energia che ti ritrovi. Per te le Feste rappresentano una scarica di adrenalina che dura per tutto il mese di dicembre, mettendoti in moto praticamente giorno e notte. Andare in giro per negozi, scegliere i regali, impacchettarli, correre da una festa all'altra, rimbalzare fra mille inviti ti riempie di gioia ed eccitazione, appagando il tuo animo assetato di emozioni. Ogni volta che apri un pacchetto, incontri amici per un brindisi, organizzi affollatissime riunioni fra colleghi o ex compagni di classe, ti senti talmente felice da non avvertire la stanchezza. Il bello del Natale? Viverlo intensamente come se fosse il primo oppure l'ultimo. Con queste premesse, è chiaro che lo aspetti tutto l'anno e quando finisce... non vedi l'ora che ricominci.

**Il consiglio** Cerca di condividere il tuo grande entusiasmo con chi non ne è così contagiato come



te, anzi, sembra avvertire le Feste solo come un peso: potresti creare un cd personalizzato con le canzoni natalizie o con la musica che ti sembra più adatta per trasmettere anche agli altri tutte le sfumature delle tue emozioni. Perché non proporlo come sottofondo musicale anche al veglione del 24? Vedrai che se ti metti a cantare a poco a poco trascinerai con te anche i più musonari.

### MAGGIORANZA DI D ORO

Sicuramente sei una donna affascinante ed elegante, sempre attenta al dettaglio in ogni occasione. In questo periodo ti lasci abbagliare dall'esplosione di luci colorate lungo le strade, dalle vetrine dei negozi, dalla magia dei mercatini pullulanti di bancarelle. Vorresti avere una casa (e anche un portafoglio) grande il doppio per poter comprare tutti gli oggetti e le mille nuove proposte a tema che ti attirano in maniera irresistibile. Ti consoli provvedendo con meticolosità ai regali per parenti, amici e colleghe, con una ricerca accurata iniziata molti mesi prima.

**Il consiglio** In questo periodo in cui forse le finanze non permettono di

sbizzarrirti nello shopping, dedica molta cura alla confezione dei pacchetti: invece del solito nastro colorato o della coccarda in plastica, una decorazione particolare, un disegno, una frase scritta in bella calligrafia su pergamena, una scatolina preparata da te potrebbero essere molto più apprezzati e ricordati del regalo stesso.

### PAREGGIO TRA PIÙ SEGNI

Il fatto di avere raggiunto un pareggio tra più segni potrebbe indicare che in questo periodo sei un po' affaticata e sovrachiata da mille preoccupazioni, tanto da non riuscire a concentrarti su ciò che davvero senti. Approfitta allora di queste Feste per rilassarti e dedicare tempo a te stessa e alla tua famiglia: hai bisogno di rigenerarti per affrontare con più energia gli impegni del nuovo anno.

**Il consiglio** Anche in questo periodo frenetico, riserva del tempo tutto e solo a te. Un lungo bagno rilassante, un sonnellino sul divano, ore pigre e serene intesa alla tua attività preferita. Dopo di che, prova a cimentarti di nuovo con i profili del test e vedrai che magicamente la risposta ottenuta sarà più chiara.

Test a cura di Marialuisa Candiani, psicologa del Centro Iteos - per la salute psico-fisica della famiglia - Onlus.