

29 APRILE 2014  
Anno XXVII N. 18  
WWW.DONNAMODERNA.COM

# DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

**LA MODA è FLUIDA**  
FORME E TESSUTI  
MORBIDI  
A PROVA DI BAGAGLIO  
A MANO

Chiara Lorenza  
Bagaglio Arduino,  
33 anni, italiana,  
gestisce un locale  
a Cape Town

GUARDALA  
NELLA  
WEBSERIE

**dolce dormire**

IL SEGRETO  
È NELLA STANZA  
ARREDALA COSÌ

VEGETARIANI  
PART-TIME  
VALE LO STESSO?

10 TELEFILM  
CHE HANNO CAMBIATO LA TV  
(E LA NOSTRA VITA)

#DONNE  
VERE  
SU DONNA  
MODERNA  
.TV

FATTI LE  
**unghie a  
punta**  
E SARAI  
GLAMOUR

Noi che evadiamo  
le tasse per arrivare  
a fine mese



€1,50 MONDADORI

Periodico Italiano - Sped. in A.P. D.L. 352/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - AUSTRIA € 4,00  
REGNO € 3,70 - CANADA CND 7,00 - CANITA TNDN CHF € 4,70 - FRANCIA € 3,90  
GERMANIA € 4,50 - GRECIA € 4,50 - LUSSEMBURGO € 4,00 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00  
SPAGNA € 4,00 - SVIZZERA CHF 4,90 - UK GBP 3,40 - USA \$ 6,90

## QUELLA STRANA VOGLIA DI RUBACCHIARE

Cadere una volta nella tentazione di rubacchiare è un fenomeno tanto diffuso quanto inconfessabile. Sarà anche per la crisi, ma le shop-lifter, come chiamano negli Usa le donne che infilano qualcosa in borsa senza pagarlo, sono in aumento. Anche in Italia negli ultimi anni il furtarello è cresciuto. E tre volte su quattro, a commetterlo è proprio una donna. Ma perché rischiare figuracce solo per un rimmel o una crema?

**Il piacere di avere il superfluo** «Quando il furtarello non è una vera malattia, cioè una forma di dipendenza a cui non si riesce a resistere, nasce dal bisogno di avere un oggetto che ci piace ma per il quale non saremmo disposte a spendere perché riconosciamo che non ci serve» spiega Gaia Vicenzi, psicologa e psicoterapeuta.

**Il brivido del rischio** La voglia improvvisa di sgraffignare un gloss o un perizoma è come il brivido del gioco. «È il gusto del rischio, la scossa di adrenalina che coglie alla cassa pensando: "Scommettiamo che non mi beccano?". Una volta uscite dal negozio, poi, la sensazione del sollievo è una vera e propria sensazione di piacere, perché libera sostanze come la dopamina, che regala un benessere insospettabile».

**La follia di una volta** Certo è che, passata l'ubriacatura di quell'istante, subentra il senso di colpa. E scatta anche il giudizio sul proprio comportamento. «Se è stato l'impulso di un momento, l'errore di una volta, il furtarello può essere visto come una sorta di piccola follia, un modo per livellare gli stadi dell'umore: un personale carnevale in cui solo in quell'occasione ci si è autorizzate a un travestimento».

**I trucchi per non ricaderci** La trasgressione è tale se resta isolata, però. Altrimenti diventa una malattia. Per sentirti più tranquilla con te stessa, puoi usare alcuni accorgimenti pratici, che diventano per te veri sostegni psicologici. «Se senti che rischi di ricaderci, puoi uscire con una pochette mignon, impossibile da riempire di reggiseni o profumi. Oppure distrarti dalla "tentazione" telefonando o tenendo una rigorosa lista della spesa» conclude la dottoressa Vicenzi. «L'ideale è non restare sole con i nostri impulsi: il bello dello shopping con un'amica è anche questo».

VALENTINA FERRI



Nel 75 per cento dei casi, i furtarelli sono commessi dalle donne. Sarà perché siamo così amanti dello shopping?

@ scrivi a [acasadisandra@mondadori.it](mailto:acasadisandra@mondadori.it)

SANDRA BONZI  
scrittrice



## A CASA DI SANDRA

### I NUOVI PADRI SI TROVANO SOLO SUL CATALOGO DELL'IKEA

Sono anni che aggirandomi tra scuole, saggi di pianoforte e tornei di basket, mi domando: dove sono i nuovi padri? Quelli accidentati che hanno preso il posto delle figure autoritarie che caratterizzavano la famiglia tradizionale. Quelli che introducono i ragazzi alla complessità del mondo, danno fiducia ai loro progetti e li aiutano ad accettare le delusioni. Quelli raccontati da film, riviste e pubblicità.

**Quelli che di notte cambiano i pannolini e la mattina ti svegliano con la colazione sul vassoio.** Esistono davvero? Lo chiedo perché io posso dire con assoluta certezza non solo di non averne sposato uno, ma anche di non averli nemmeno mai visti se non sul catalogo dell'Ikea. Che si trovino solo lì?